

Kit Presse FORESTIS

FORESTIS, le nouveau refuge Sud-Tyrolien, ainsi que le Spa Forestis doté d'une surface de 2000m2 sont situés au cœur du massif de Plose. Surplombant Bressanone à 1800 mètres d'altitude, on se retrouve yeux dans les yeux avec le site classé au patrimoine mondial de l'Unesco des Dolomites.

Un peu d'histoire...

C'est le 20 juillet 2020, à Palmschoss, plus de 1800 mètres au dessus du niveau des océans et implanté au cœur des montagnes de Plose dans les hauteurs de Brixen et de Bressanone que le complexe de relaxation Forestis à ouvert ses portes au sein d'une dense forêt montagneuse offrant une vue spectaculaire sur le massif des Dolomites, site inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, tout en jouxtant le parc naturel régional de Puez-Odle, que s'est dessiné un rêve qui avait déjà traversé l'esprit de la monarchie Austro-Hongroise en 1912.

En ces temps, l'on se préoccupait de trouver un lieu doté d'une énergie exceptionnelle afin d'y développer un sanatorium au cœur du Sud-Tyrol. C'est donc en pleine forêt de Ploseberg que cet endroit fût choisi.

Les eaux claires des sources de Plose, l'excellence du grand air, un climat équilibré ainsi qu'un ensoleillement journalier supérieur à la moyenne dans la région ont créé les conditions idéales pour allier soin et régénérescence. C'est à Otto Wagner, architecte iconique de l'époque, que fut attribué le projet de réalisation d'un bâtiment dont la vocation serait d'abriter un véritable havre de paix propice à la relaxation.

La 1^{ère} Guerre Mondiale et ses conséquences sur le climat de l'époque mirent fin au projet original. Celui-ci fut remplacé par une structure faite de bois et de pierre naturelle dans lequel le clergé et certains prêtres vinrent trouver villégiature jusqu'à la fin des années 50. Les grandes ambitions touristiques du projet d'origine nées en 1913 qui s'inspirait en grande partie des complexes de Davos ou Leysin dans les Alpes Helvétique ne virent jamais le jour. L'aura d'exclusivité n'a cependant pas quitté les lieux à notre époque, notamment grâce à sa distanciation vis à vis du tourisme de masse.

Presque un siècle plus tard, en 2000, l'entrepreneur hôtelier Alois Hinterreger découvre cette bâtisse dissimulée derrière des haies sauvages lors d'une promenade à Palmschloss. Réalisant immédiatement l'attrait unique du lieu il en dira : « Du bâtiment même jusqu'à son étrange faculté d'apaisement, il était évident que j'avais, ici face à moi, quelque chose d'unique ».

C'est sa famille qui achètera le complexe quelques années plus tard avant d'y ouvrir un hôtel en 2010.

Forestis

Un véritable havre de repos axé sur le renouvellement des énergies dédié aux visiteurs du monde entier.

C'est donc pas loin de 10 ans plus tard qu'un nouveau chapitre s'ouvre sur Plose. Stefan, le fils de Alois Hinterreger, en tandem avec sa compagne Teresa Unterthiner se chargent de développer le refuge Forestis. Tous deux sont dotés d'une solide expérience à l'internationale suite à leurs études respectives ainsi qu'à leur passion du voyage et ont vite pris pleine conscience de la rareté du lieu et du charme de Palmschloss. Un charme

pourtant bien éloigné de leurs propres contrées.

La nature à l'état sauvage, l'impressionnant voisinage des montagnes, l'air pur et le climat, abritant vents doux du sud venant de la Méditerranée et l'air frais des massifs au nord, tout autant que la source des eaux de Plose qui est une des plus préservée et des plus claire au monde, font du lieu une destination qui doit pouvoir exister et se vivre pleinement. Le nom de Forestis fût choisi en conséquence : il est composé de l'italien par le mot « foresta » pour la forêt ainsi que d'un terme latin pour son pluriel « is ».

Investis dans leur nouvel 5 étoiles, les hôtes Teresa et Stefan souhaitent que leurs clients venus des quatre coins du monde puissent apprécier nature, aventures inoubliables et rencontres incroyables comme un luxe.

L'Architecture – quatre éléments constituent les piliers du FORESTIS

L'eau claire, l'air pur, les nombreuses journées ensoleillées et la douceur du climat fondent quatre piliers sur lesquels le village de la Plose est bâti depuis le début du 20ème siècle et cela s'applique tout autant au FORESTIS.

L'architecte originaire du Sud-Tyrol Armin Sader et l'équipe de décoration d'intérieur de FORESTIS ont réinterprété l'architecture traditionnelle en générant une atmosphère naturelle dans tout le refuge en veillant à utiliser des matériaux régionaux.

La façade en bois du bâtiment historique, entièrement construite à partir de matériaux naturels choisis localement, est patinée par les intempéries et irisée par le soleil. Trois tours sculpturales de hauteurs différentes, évoquant la forme des troncs d'arbres et s'élevant tels les arbres vers le ciel en se fondant harmonieusement dans le paysage, ont été placées à côté du bâtiment classé. L'architecture innovante du FORESTIS est unique dans les Alpes européennes et permet aux clients d'assister au spectacle qu'offre les Dolomites comme jamais auparavant.

La maison historique est reliée aux trois tours boisées par un passage qui lui est en partie souterrain. L'architecture des façades de ces dernières s'inspire également de la nature à travers le matériau utilisé, évoquant écorces et couleurs de la forêt. Le profil de la tour s'inscrit le plus discrètement possible dans la forêt, et chaque arbre abattu a engendré deux nouvelles plantations. Les éléments horizontaux du bâtiment ont été intégrés avec beaucoup de retenue, de sorte que leur véritable dimension ne puisse s'apprécier qu'une fois à l'intérieur de celui-ci.

Ici l'architecture s'efface et laisse la vue régner en maître. Les suites du bâtiment historique ainsi que les suites et penthouses logées dans les trois tours offrent toutes aux clients une fenêtre sur l'imposant massif montagneux des Dolomites. Le restaurant construit en terrassements sous le bâtiment classé offre également à chaque client une vue dégagée sur la nature environnante et le soir sur les spectaculaires couchers de soleil tombant sur les Dolomites. L'été, les clients peuvent profiter du bon air et d'un panorama impressionnant sur une étendue verte tapissant l'ensemble du bâtiment.

L'Architecture d'intérieur - Les matériaux naturels et la luminosité créent une atmosphère chaleureuse

Les quatre éléments fondamentaux, eau de source, grand air, soleil et climat doux, se juxtaposent sur quatre matériaux naturels utilisés dans le projet intérieur.

L'eau de source a brodé sa pureté à travers la roche sur laquelle elle s'écoule. La pierre, la dolomie, est un matériau crucial pour FORESTIS. Les morceaux de dolomie, qui ont été retirés lors des travaux, ont été amenés au moulin afin d'en obtenir de la poudre pierre puis finement tamisés. Ensuite mélangé avec de la terre limoneuse et de l'eau, une masse douce et compacte est créée, appliquée encore humide avec une spatule puis recouverte de cire d'abeille. Ainsi, la dolomie est au cœur du restaurant mais aussi du spa, de la piscine, des salles de bains mais aussi des décors et des quatre puits d'eau de source logés au sein du restaurant et encore à la réception, dans l'entrée ainsi qu'à l'intérieur du sauna.

La transparence du verre incarne l'air frais, il met l'accent sur sa clarté et invite la nature à s'aventurer à l'intérieur via de grandes baies vitrées. Le client se trouve ainsi au milieu de la forêt, en tête à tête avec les Dolomites, inscrites au patrimoine mondial naturel de l'UNESCO.

Le soleil renforce et réchauffe, c'est pourquoi des matériaux naturels et chauds ont été utilisés qui se distinguent par leur confort. Le climat doux favorise la croissance de paysages naturels luxuriants de forêts denses et de vastes prairies alpines. Par conséquent, le bois est traditionnellement le matériau naturel le plus utilisé.

Les murs et les plafonds de la tour et des suites penthouse sont en épicéa. Le bois d'épicéa est non traité et laissé naturel. Le parfum et les huiles essentielles du bois ont un effet calmant et diffusent une agréable sensation. Un menuisier local a soigneusement sélectionné le bois et fabriqué tout l'ameublement du FORESTIS selon les dessins d'Armin Sader.

En utilisant des matériaux naturels, le FORESTIS peut presque complètement se passer de décoration, car les matériaux créent l'atmosphère. Les tissus pour coussins, canapés, fauteuils, chaises et tapis proviennent d'une usine de tissage du Trentin. Ces matériaux naturels confèrent aux suites et aux penthouses un caractère qui reflète la tranquillité et la durabilité de la nature. L'ameublement se caractérise par une élégance simple, loin du kitsch alpin.

Dans le bâtiment classé, qui rappelle un grand manoir, des éléments tels que les plafonds à caissons en bois et les fenêtres n'ont pas été autorisés à être modifiés. Le bois de la façade est également resté inchangé et raconte l'histoire du bâtiment.

Tout cela est mis en perspective par la société italienne Viabizzuno de Bologne qui a développée le concept d'éclairage pour FORESTIS. Les sources lumineuses imperceptibles se concentrent sur les matériaux avec une authenticité naturelle. Les éléments d'éclairage de Viabizzuno ont été choisis pour créer une atmosphère artistique mais très naturelle et chaleureuse.

Les Suites

Toutes les suites du FORESTIS embrassent la nature. En raison de leur orientation plein sud, elles se gorgent de soleil toute au long de la journée et offrent aux clients une large vue sur les massifs montagneux des Dolomites, classées au patrimoine mondial de l'UNESCO. Les matériaux naturels habillant les espaces, les tons évoquant la terre claire et le style effacé du mobilier donnent une sensation d'immersion dans la tranquillité des environs

Le soleil s'emmagasine et irradie sa chaleur de façon naturelle, c'est pourquoi seul des matériaux authentiques et chauds synonymes de confort ont été utilisés. Le climat doux favorise l'existence de denses forêts et de vastes prairies alpines. Le bois est de fait distinctement et traditionnellement le matériau le plus utilisé dans ces contrées.

Les murs et les plafonds de chaque tour et des suites penthouse sont faits d'épicéa. Ce conifère, ici non traité, respecte son essence. Le parfum et les huiles essentielles de ce bois ont un effet calmant et agréable sur les sens. C'est par ailleurs un menuisier local qui a soigneusement sélectionné la variété et fabriqué tout l'ameublement du FORESTIS d'après les dessins d'Armin Sader.

Dans le bâtiment classé, aux airs de grand manoir, on ne touche pas à son héritage et des éléments tels que les plafonds à caissons en bois ainsi que les fenêtres sont d'époque. Le bois de la façade demeure également intact lui permettant de ne faire qu'un avec l'histoire du bâtiment.

Ces arrangements ont été mis en perspective par la société d'éclairage italienne Viabizzuno. Installée à Bologne, ils ont développés le concept d'éclairage pour FORESTIS. Imperceptibles, les sources lumineuses se concentrent sur l'essence des matériaux. Les éléments d'éclairage de Viabizzuno ont été choisis pour créer une atmosphère artistique aux contours épousant la nature chaleureuse des lieux.

Toutes les suites du FORESTIS embrassent la nature. En raison de leur orientation plein sud, ils sont baignés de soleil toute la journée et offrent aux clients une large vue sur les massifs montagneux des Dolomites, classées au patrimoine mondial de l'UNESCO. Les matériaux naturels de la décoration intérieure, les tons de terre clairs et le style clair du mobilier donnent une sensation de détente dans la nature environnante.

Les Suites du bâtiment historique

Les 20 suites du bâtiment historique ont une superficie individuelle de 50 m² et disposent d'une ou deux chambres avec un lit king-size équipé d'un sommier à ressorts ainsi que d'un dressing avec coffre-fort. Le salon est lui équipé d'un canapé confortable, d'un bureau et d'une télévision connectée. Les salles de bains disposent chacune d'une douche à ciel de pluie et de toilettes accompagnés d'un bidet. Fait jamais vu jusque là : le client profite de l'eau de source de l'hôtel directement dans la douche avec une qualité d'eau identique à celle de l'eau de source de Plose. Une terrasse dotée d'une table et sa banquette s'évade vers le sud. Le minibar de toutes les suites du FORESTIS est rempli, entre autres, d'une sélection de jus de pomme issu des montagnes avoisinantes et produite à Ritten, Sud-Tyrol, venant purs, filtrés ou classés « Grand Cru ». Du chocolat Oberhöller du Sarntal Sud-Tyrolien est également proposé.

Les Suites « Tower »

Les 40 Tower Suites, réparties sur les trois tours, mesurent chacune 55 m² et disposent d'une chambre avec un lit king-size équipée d'un sommier à ressorts et entourée de baies vitrées offrant la meilleure vue possible sur les Dolomites, patrimoine classée de l'UNESCO. L'armoire attenante est de plain-pied et équipée d'un coffre-fort. Le salon dispose d'un canapé, d'un fauteuil, d'une table basse, d'un bureau et d'un poêle en faïence traditionnel du Sud-Tyrol, d'une télévision connectée ainsi que d'un minibar. La salle de bain est équipée d'une baignoire, d'une douche à ciel de pluie et de toilettes accompagnées d'un bidet. Ici aussi, l'eau de source exceptionnelle de la maison s'écoule dans tous les tuyaux. De confortables méridiennes dote les terrasses des suites.

La belle étoile au cinq étoiles

En été, les lits de repos des Tower Suites peuvent être préparés pour y passer la nuit sur demande. Dormir à la belle étoile dans le Sud-Tyrol est une aventure unique et une véritable détente pour le corps et l'esprit.

Les Suites Penthouse

Dans chacune des deux tours extérieures se trouve une suite penthouse de 200 m² sur deux étages avec un salon spacieux doté d'une cheminée à foyer ouvert, un canapé dessiné sur mesure, une grande table à manger, une télévision connectée, un bar ainsi que des toilettes destinées aux invités. La chambre est équipée d'un lit king-size avec un sommier à ressorts et également d'un dressing avec coffre-fort. Grâce à la façade vitrée qui s'étend sur toute la largeur de la chambre, les clients peuvent également profiter d'une vue exceptionnelle sur les Dolomites et ce directement depuis leur lit. La salle de bain avec baignoire est aussi équipée d'une douche à ciel de pluie et de toilettes accompagnées d'un bidet. Une terrasse spacieuse avec table et sièges donne côté sud. Un escalier amène les clients à l'étage supérieur de la suite, où se trouvent une piscine privative (3 x 6,5 mètres), un sauna en bois d'épicéa avec vue sur les Dolomites, des chaises longues ainsi qu'une douche à ciel de pluie, qui distribue naturellement de l'eau de source fraîche.

Spa

Le Spa FORESTIS s'étend sur 2 000 m² de superficie le tout situé sous les trois tours et développé sur deux étages avec vue sur les montagnes des Dolomites, classées au patrimoine mondial de l'UNESCO. Les clients du bâtiment historique accèdent au spa par un accès direct. Ceux des trois tours accèdent à celui-ci par un ascenseur intérieur.

Le rez-de-chaussée abrite la réception et une piscine intérieure de 20 mètres sur 4,3 mètres qui est reliée à une piscine extérieure de 22 mètres sur 5 mètres. Additionnellement y figure un bain de vapeur d'eau salée (65°C), un sauna finlandais (85°C), un sauna bio (70°C), un sauna textile (sauna finlandais à 45°C) et un sauna extérieur (sauna finlandais à 90°C) dans une cabane en bois traditionnelle de la région. La Silent Room, avec une cheminée au milieu, tient ses promesses : ici, les clients sont censés profiter du silence après une séance de sauna. Le salon de thé avec sa bibliothèque dédiée est la deuxième étape de relaxation. Huit de nos mélanges de thé locaux faits maison ainsi que des collations légères y sont servis.

Au premier étage du spa se trouvent quatre salles de soins, un Spa privatif pour les soins en duo et deux salles de soins cosmétiques et de relaxation. La salle de gym avec des équipements Technogym de dernière génération et le spacieux espace de Wyda, la version européenne du yoga complètent le plateau. Chaque pièce profite de la lumière du jour et d'une vue imprenable directement sur la nature.

FORESTIS Spa Concept – Le Cercle des Arbres par FORESTIS

L'eau de source pure, le grand air de la montagne, de nombreuses heures d'ensoleillement et la douceur du climat sont les fondations du FORESTIS, qui puise ses origines en pleine nature. Les Celtes déjà, qui s'étaient installés dans cette région, étaient très proches de la nature et tiraient leur connaissance du corps humain des leçons données de la nature. Ils ressentaient un lien particulièrement étroit avec la forêt, devenue leur guide. Situé à

1800 mètres d'altitude en pleine nature et entouré de forêts, l'emplacement du FORESTIS a logiquement introduit nature et forêt au FORESTIS Spa. Les traitements par FORESTIS suivent tous le même principe des quatre essences natives des environs : pin des montagnes, épicéa, mélèze et pin cembro. Chacun de ces arbres possède des substances actives, des fréquences et des substances propres et différentes qui permettent au corps humain de se régénérer durablement. Les soins visage et corps sont basés sur le Cercle des Arbres par FORESTIS, lui même développé par l'équipe du Spa FORESTIS. Le client choisit l'essence de l'arbre qui lui convient le mieux. Les fréquences sonores de l'arbre choisi génèrent des vibrations qui, associées aux bois et aux pierres aux propriétés curatives libèrent les blocages, le tout harmonieusement.

Il existe plusieurs liens étroits entre les Hommes et les arbres, qui apparaissent ici dans les traitements. Tout comme le corps humain, l'arbre vit au rythme des saisons et de ses différents cycles. L'été, par exemple, un organisme réagit aux essences et différemment que pendant de l'hiver. Mais avant tout, chaque personne apporte avec elle son état d'esprit et mais aussi sa forme physique de l'instant. Les traitements s'appuient sur ces liens. Ils sont adaptés aux besoins et aux préférences de chacun. De cette façon, il n'y a pas de traitement type, chacun est unique.

Sous les mains entraînées du thérapeute, un alliage de rythme, de flux d'énergie, de pierres et de bois aux propriétés curatives et de méridiennes associées au rythme thérapeutique prend forme et est ajusté à chaque saison. La force première de ces rituels va se développer de chaque matière qu'ils rencontrent. L'approche tactile unique du FORESTIS Spa, alliée aux produits et aux fréquences sonores, amène vers une récupération en profondeur tout en permettant de se régénérer.

La ligne de soins corps et visage du FORESTIS est elle spécialement développée pour une utilisation perpétuellement innovante. Sa composition est née sur la doctrine du cercle des arbres et incorpore parfums et essences des quatre éléments venus des arbres.

L'espace sauna a lui été conçu selon les principes propres à l'Europe du Nord et favorise une relaxation profonde ainsi que la récupération, favorisée elle par le climat, l'air et l'eau. Le bois dont sont fait les saunas renforce l'effet relaxant grâce aux huiles essentielles logées dans ses fibres qui sont ensuite dégagées par la chaleur de la cabine.

Le Wyda, « le yoga des Celtes », apporte une source d'énergie supplémentaire, tout comme souplesse et méditation. Les exercices de mouvement et de méditation remontent eux jusqu'aux druides, qui formaient l'élite spirituelle des Celtes. Les druides étaient d'un grand âge et d'une grande santé, leurs principales caractéristiques, qu'ils devaient au Wyda. Tout comme les Chinois pratiquent le Qi Gong et les Indiens pratiquent le Yoga, le Wyda approche la Médecine Traditionnelle Européenne pour calmer l'esprit, améliorant la concentration et la perception, libérant les blocages et harmonisant les flux d'énergie. Le Wyda peut être adapté aux besoins individuels des clients. De plus, les clients peuvent par la suite facilement continuer les exercices à la maison. S'il fait beau, le Wyda se déroule en plein air et dans le cas contraire dans la salle dédiée à sa pratique au sein du spa qui lui a vue sur les montagnes.

Retraites

A 1800 m d'altitude, la géographie alpine du FORESTIS rassemble le climat, l'air, le soleil et l'eau de source pour offrir les conditions idéales afin d'y maintenir sa santé, renforcer sa constitution et améliorer la récupération perçue en termes de médecine préventive. Le fruit d'un travail étroit avec des experts, un large éventail de programme de repos a donc été développé, qui intègrent toute l'importance de l'environnement et les effets bénéfiques de la nature dans leurs mesures alliant préventions et soins. Il suffit de peu de temps pour que

le travail bénéficie grandement au corps et c'est alors qu'une régénération holistique s'installe. Le FORESTIS propose diverses retraites et ce, tout au long de l'année.

La Gamme de produits FORESTIS

Tant les produits que les clients trouvent dans leur suite, comprenant savons, gel douche, shampoing, les lotions toniques, la lotion pour le corps et les sels de bain, aussi bien que les produits utilisés par le spa FORESTIS ont été spécialement développés pour FORESTIS localement au Sud-Tyrol. Les produits à base de plantes, riches en vitamines et minéraux naturels, contiennent également divers principes actifs issus des « quatre arbres » : pin des montagnes, épicéa, mélèze et pin cembro.

Activités

Tout au long de l'année, des randonnées avec guides pour tout les niveaux ont lieu au départ du FORESTIS. Les randonnées qui ont lieu au lever du soleil sont particulièrement exceptionnelles. Il existe quatre pistes cyclables sur la montagne Plose, qui traversent ici des forêts étendues et denses. C'est pour cela que le sport devient une expérience intensive de la nature au sein du refuge.

Le Wyda, la théorie du mouvement corporel celtes, vise à unir l'Homme avec la nature et en le guidant vers la l'harmonie intérieure en pleine possession de ses moyens. Ici au FORESTIS, le Wyda se déroule à l'air libre dans la forêt, le long des ruisseaux ou des rochers selon la journée. Alternativement, la voie européenne du Yoga est également proposée au FORESTIS Spa.

De par sa situation exceptionnelle à 1800 mètres d'altitude, le FORESTIS propose une multitude d'activités en pleine nature. « Ski-in/ski-out » est le mot magique qui fait battre le cœur des skieurs sans attendre. Pas d'ascension interminable vers les pistes, il suffit d'enfiler ses chaussures de ski, se fixer sur les planches et de suivre un chemin forestier directement depuis le local à skis du FORESTIS jusqu'aux pistes. Les 45 kilomètres de pistes du domaine skiable de Plose s'équilibrent entre pistes bleues, rouges et noires. Des pistes de luge et des sentiers de randonnée hivernales dédiés aux marcheurs sont également présentes.

A la demande, le guide randonné du FORESTIS conduit les clients en raquettes à neige sur ruisseaux gelés, des bois enneigés et des névés encore intacts à travers tout le parc naturel de Puez-Odle, situé à la lisière du refuge. Une balade en ski allant du FORESTIS au Gabler suivi d'une descente vers le sud du massif peut elle faire partie d'une aventure en ski hors-piste.

Restaurants

C'est sous le bâtiment historique que se trouve le »Restaurant«, entièrement aménagé en paliers successifs afin que chaque table ait une vue dégagée sur les montagnes des Dolomites en respectant l'intimité souvent désirée au refuge. L'été, vous pourrez profiter de la terrasse attenante. Le restaurant propose petit-déjeuner pour commencer la journée et repas à la carte pour le soir. Le bar et le restaurant lounge avec sa terrasse confortable sont situés sur le bâtiment classé. De petites cheminées en intérieur et extérieur offrent une ambiance particulièrement cosy autour d'un apéritif ou d'un digestif en soirée. Dans le restaurant lounge, les clients

choisissent parmi le menu »FORESTIS 24h« servi en continu et le soir s’y ajoute les autres menus FORESTIS. Les chiens sont également les bienvenus dans le restaurant d’ambiance.

La Cuisine – La cuisine méditerranéenne à la rencontre des ingrédients alpins

La cuisine du FORESTIS est signée Roland Lamprecht, qui amène sa passion pour la cuisine authentique et naturelle, qu’il aime appeler « cuisine forestière ». Ses convives doivent avant tout se régaler et quitter le repas en meilleure forme. Roland a manifesté un intérêt pour la nutrition et la cuisine depuis son enfance. La forêt était son terrain de jeu favori, et avec sa mère, il découvrit champignons, baies, herbes, noix, fleurs, enfin tout simplement à peu près tout ce que la forêt avait à offrir de comestible. Avec elle, il observait les fourneaux, préparait le miel d’épinette pour la saison hivernale et aimait faire mariner le gibier accompagné de baies sauvages. Son mémoire de fin d’études axé sur la cuisine portait sur le pin des montagnes originaire du Sud-Tyrol et son élaboration une fois cuisiné.

L’équipe de cuisine du FORESTIS collectera certaines herbes et ingrédients naturels, en particulier pendant les mois d’été, qui seront ensuite immédiatement transformés dans des plats ou séchés et marinés selon une longue tradition, afin d’offrir aux hôtes du FORESTIS les saveurs de la région également tout au long de la période hivernale.

Les produits consommés au restaurant proviennent eux d’agriculteurs des environs qui, en exclusivité avec le FORESTIS, replantent d’anciennes variétés potagères. Les fruits, les agrumes, le poisson, la viande, les saucisses et le jambon, les huiles ainsi que les produits laitiers proviennent également d’agriculteurs et de fournisseurs sélectionnés dans toute la région et sur toute l’Italie. Chaque variété de pain est cuite maison chez FORESTIS et pour les accompagner des confitures sont cuites et conservées selon nos propres recettes. Le miel est fourni par Mairhof, situé à proximité.

Roland Lamprecht crée une cuisine méditerranéenne avec des ingrédients alpins. Les ingrédients issus de la forêt ont des propriétés particulières qui préviennent de nombreuses maladies liées à une mauvaise alimentation. Les menus sont renouvelés chaque jour pour varier les plaisirs. Bien que certains ingrédients reviennent régulièrement au menu, chaque plat se singularise quotidiennement.

Bar

Le bar offre lui aussi ces ingrédients régionaux. Herbes, baies, noix, écorces, aiguilles d’arbres et arbustes des forêts des environs apporteront une touche maison aux boissons, cocktails et mocktails. Depuis sa terrasse les clients ont une vue imprenable et unique sur les Dolomites, listée au patrimoine mondial de l’UNESCO. C’est particulièrement au coucher du soleil que cela devient l’endroit phare du FORESTIS. Nulle part ailleurs au Sud-Tyrol il n’y a d’endroit si proche de la nature et de sa beauté.

S'inscrire dans la durée

Pour FORESTIS et tous ses collaborateurs, la dimension durable est une véritable mission et une affaire de cœur. Les matériaux de construction tels que la pierre, le bois, le tissu et le verre sont utilisés non seulement en raison de leur compatibilité avec le climat local, mais également en raison de leurs propriétés positives sur l'environnement et de leur aspect visuel plaisant.

Le bilan neutre en CO2 des travaux s'applique également au FORESTIS. La façade en bois du bâtiment historique est classée et a été construite avec des matériaux naturels durables provenant des environs immédiats tels que le bois de pin et les pierres du Ploseeberg. Les vieux plafonds en bois du Sud-Tyrol et l'escalier de la demeure historique ont été conservés et mis en scène. Entourées d'une nature ici préservée, les tours en bois ont été érigées vers le haut de la forêt pour protéger le parterre écologique autant que possible. Les arbres abattus ont été utilisés pour les clôtures installées autour du FORESTIS et pour chaque arbre abattu, deux nouvelles plantations ont eu lieu. Les façades en pierre de l'extérieur de la bâtisse ont été construites avec la pierre d'origine qui fut broyée et les salles de bains ont été conçues en harmonie avec le bâtiment. L'approvisionnement énergétique est assuré par une installation dédiée et un système de chauffage fait soit de granulés soit d'énergie 100% renouvelable. Les sources d'éclairage du jardin sont secondées par des cheminées à foyer ouvert dans la mesure du possible.

Un jardin avec herbes, racines et fleurs comestibles a également été créé uniquement pour les lieux. La sélection de produits pour la cuisine du FORESTIS est faite avec le plus grand soin. Roland Lamprecht, originaire Sud-Tyrol, est le chef du FORESTIS et apporte son amour et sa passion pour la cuisine issue d'ingrédients naturels. L'accent est mis sur les produits locaux, issus de fournisseurs locaux ainsi que sur des produits venant des quatre coins de l'Italie.

Pour Roland Lamprecht, « Clean Eating » ne signifie pas seulement cuisiner frais et sain, mais aussi prêter attention au recyclage, à la pollution des eaux ou aux déchets alimentaires. Avec la FORESTIS Foodbox, réutilisable à souhait, les marchandises sont livrées ou récupérées directement chez l'agriculteur. Plus généralement, les FORESTIS fonctionnent selon le principe du zéro déchet.

De plus, dans la décoration intérieure intégrale du FORESTIS, des matériaux locaux sont utilisés, et les contrats passés avec des entreprises locales.

Chez FORESTIS, le durable passe aussi par les salariés. Des repas d'équipe fraîchement préparés, des logements neufs et modernes avec vue sur les Dolomites ou la forêt, des possibilités en formation continue et un réel équilibre entre vie professionnelle et vie privée, à savoir une semaine de 5 jours et des activités de loisirs avec de nombreux avantages, sont une partie importante de la philosophie durable.

Les produits du spa sont composés d'ingrédients 100 % naturels et l'eau de source du spa, dont la qualité équivaut celle de l'eau de source de Plose, est servie dans le spa dans des bouteilles recyclées et durable pour les animaux de compagnie.

L'air de Plose est riche en oxygène. Situé en montagne et ayant accès à la forêt, les hôtes du FORESTIS peuvent profiter de cet air exceptionnel. L'exercice en extérieur à l'air frais améliore la circulation et est bon pour le corps et l'esprit.

Les travaux ont respectés toute les spécifications strictement imposés par l'Office national des monuments de Bolzano.

Suite à l'ouverture de l'été 2020, le FORESTIS sera certifié par l'Agence KlimaHaus, un organisme auxiliaire de la Province autonome de Bolzano.

La forêt derrière l'arbre FORESTIS

Teresa Unterthiner et Stefan Hinteregger, propriétaires et hôtes, ont appris l'hôtellerie sur le tas. Après des études en Belgique et à l'étranger au sein de diverses stations professionnelles en Italie et en Suisse, ils sont retournés au Tyrol du Sud. C'est au cours de leurs séjours à l'étranger qu'ils ont acquis une vision singulière et innovante sur leur pays d'origine et ses qualités rares. Avec FORESTIS, ils aimeraient maintenant les offrir à la vue des visiteurs du monde entier et montrer ce lieu au pouvoir réellement unique à Palmschloss-Pose. Les expériences qu'ils ont chacun acquises dans divers hôtels et resorts à travers le monde sont appliquées dans le projet FORESTIS. Avec leurs équipes, ils placent l'aspect humain et la nature au cœur de leur travail. C'est avec le FORESTIS encore que Teresa et Stefan ont donné naissance au premier hôtel 5 étoiles de la vallée d'Eisack.

Roland Lamprecht, chef cuisinier de FORESTIS, aime son pays natal, le Sud-Tyrol et tout ce que la nature lui offre. Né à Brixen, il a manifesté sa préférence pour la cuisine et les ingrédients de la forêt tôt dans sa jeunesse. En 2002, il complète sa formation de chef et fait ses armes dans divers établissements du Sud-Tyrol, d'Allemagne et de Suisse, où il découvre la cuisine étoilée de l'hôtel Bad Schörgau, du Tantris à Munich et des restaurants Köhlerstube et Schwarzwaldstube à Baiersbronn. La nature, les agriculteurs locaux et les fournisseurs sélectionnés en Italie sont essentiels à sa culture du produit. Roland aime appeler sa cuisine « la cuisine de la forêt ». Il trouve dans la forêt de nombreuses saveurs issue de son pays natal sous forme de champignons, de baies, d'herbes, d'écorces et de buissons mais aussi vise à les conserver afin qu'elles puissent être utilisées toute l'année.

La Plose

La Plose n'abrite pas seulement l'une des meilleures et des plus pures eaux de source consommée au FORESTIS et accessible via tous les équipements, la Plose est surtout l'un des plus beaux domaines skiable et de randonnée des Dolomites. La majeure partie de ces pistes sont situées à plus de 2 000 mètres d'altitude et pour les clients du FORESTIS, cela commence dès la sortie du lobby. La vue panoramique à 360° est l'une des vues les plus impressionnantes des Alpes européennes. Les pistes s'équilibrent entre pistes bleues, rouges et noires. Il y a aussi des pistes de luge et des sentiers de randonnée hivernale pour ceux qui ne skient pas. En été, la randonnée est spontanément accessible. Le FORESTIS proposera également des randonnées avec guide et des circuits en montagne. Le vaste jardin du FORESTIS est l'endroit idéal pour une détente relaxante et une multitude de loisirs entourés des plus beaux paysages et montagnes du Sud-Tyrol.

Emplacement et arrivée

Dès la voiture le paysage est une expérience. Depuis Bressanone, une route bien entretenue serpente à travers des bois jusqu'à plus de 1800 mètres d'altitude. Les derniers virages offrent une vue sur les Dolomites, inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO. Dès que le visiteur a passé ce paysage remarquable le voyageur prend conscience de l'importance et de la puissance du lieu. Les derniers mètres de la route, réservée uniquement aux hôtes du FORESTIS, mènent directement devant le bâtiment classé avant d'arriver à la réception pour le check-in. La voiture est conduite par un employé jusqu'au parking couvert, qui n'est qu'à quelques mètres.

Alternativement, il existe une liaison ferroviaire entre l'Allemagne et Brixen. Depuis la gare de Bressanone, les clients sont pris en charge par la navette FORESTIS et conduits à l'hôtel en 20 minutes.

L'arrivée en avion se fait via Vérone, Innsbruck, Munich, Milan et Venise.

Informations

Site Internet: <https://www.forestis.it/>

Réservations directement au : +39 0472 521 008 ou via reception@forestis.it

Partenaires : Small Luxury Hotels

Gamme tarifaire : de 800 EUR par nuit, petit déjeuner inclus ; pour 2 personnes.

Images en hautes résolutions ici : <https://www.forestis.it/de/presse/hd-bilder>

Contact Presse France

Kravits Inaba

57 rue de Bretagne

75003 Paris

Tamara Dolgieva

tamara@kravitsinaba.com

+33 6 14 28 86 51